

## LE PROGRAMME

Le stage est organisé autour d'un travail par **groupes de niveaux** (collectif et individualisé) - jusqu'à **7h de ping par jour** :

- ✓ **perfectionnement de votre technique**
- ✓ **apprentissage de nouveaux coups**
- ✓ **optimisation de votre système de jeu**
- ✓ **tournoi de fin de stage**

**Une activité «détente» à la piscine est proposée pour ceux qui le souhaitent.**

Les cours de tennis de table sont dispensés tous les jours entre 9h00 et 17h30 (accueil des demi-pensionnaires dans ces horaires). En dehors de ces horaires, la surveillance des pensionnaires mineurs sera effective.

## L'ENCADREMENT

Les activités seront encadrées par l'équipe technique régionale de Lorraine. Le directeur, breveté d'Etat, est entouré de cadres titulaires de diplômes fédéraux.

**Des relanceurs numérotés sont également prévus.**



## LES INSTALLATIONS

**Le CPO de Vittel, c'est :**

- une grande halle des sports pouvant accueillir jusqu'à 40 tables
- un hébergement collectif de qualité en chalets
- une restauration adaptée aux sportifs, un self
- une salle de convivialité
- un complexe aquatique avec piscine olympique et espace forme
- une salle de musculation
- des terrains de tennis, de golf et de sports collectifs
- et de nombreuses autres installations sportives



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage d'été Ligue de Lorraine de Tennis de Table  
**du lundi 22 au vendredi 26 août**  
**au CPO de Vittel**

NOM :

PRENOM :

AGE :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

N° de licence :

Club :

Classement FFTT :

**S'inscrit en**

**Formule 1- pension complète : 250€**

Ci-joint un acompte de 50€\*

**Formule 2 - demi-pension : 160€**

Ci-joint un acompte de 50€\*

*\* acompte obligatoire pour la prise en compte de l'inscription.*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**

**30 JUIN 2011**

A retourner à :

**LIGUE de LORRAINE DE TENNIS DE TABLE**

**MRSL - 13 rue Jean Moulin**

**BP70001 -54510 TOMBLAINE**

**☎ 03.83.18.87.87. - Email : [contact@litt.fr](mailto:contact@litt.fr)**

## NOS PARTENAIRES

# WACK SPORT

*Le spécialiste  
du Tennis de Table*

☎ 03 87 29 26 90

Commande par ☎ : 03.87.29.26.90

Commande par fax : 03.87.29.26.95

Commande par courrier : Wack Sport  
BP 7

57350 SPICHEREN

Commande par e-mail : wack@wsport.com

Conseils sur ta raquette : 0 892 680 502



**F.F.T.T.**  
La Région  
**Lorraine**

## RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Au 03.83.18.87.87.

- ✓ En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte sera retenu.
- ✓ Le nombre de places étant limité, les demandes seront prises dans l'ordre d'arrivée et votre inscription ne sera définitive qu'après notre confirmation.
- ✓ Avec la confirmation, vous recevrez des renseignements complémentaires et un plan d'accès au Centre de Préparation Omnisports de Vittel - avenue du Haut du Fol.
- ✓ Nous nous réservons le droit d'annuler un stage au cas où le nombre d'inscrits serait insuffisant ou pour toute autre raison majeure.
- ✓ Votre acompte et le solde (qui sera à verser à votre arrivée à l'accueil du stage) ne seront encaissés qu'en fin de stage. Les chèques vacances sont acceptés.

Lots WACK SPORT offerts



# Stage Ping à donf

## à VITTEL



# Du 22 au 26 août 2011



Ligue de Lorraine  
de Tennis de Table